



Stand 26.11.2008

Ruderfertignachweis

von: _____

Datum der
Abnahme und
Kürzel ÜL

- Einsteigen und Ablegen im Mannschaftsboot (im Skiff wünschenswert)
vom Steg (ohne Hilfe) _____
- Anlegen und Aussteigen im Mannschaftsboot (im Skiff wünschenswert)
an Steg (ohne Hilfe) _____
- Je eine Wende über Backbord und Steuerbord _____
- Boot und Bootszubehör transportieren
Zubehör einlegen und herausnehmen
den Ruderplatz herrichten
das Boot aus der Fahrt anhalten _____
- Fahrtrichtungsänderung durch Rudern _____
- Rückwärtsrudern _____
-
- Steuern und befehlen eines Mannschaftsbootes mit Rudermanöver:
das Boot anhalten
das Boot backbord- und steuerbordseitig zu wenden
mit dem Boot rückwärts zu rudern
vom Steg ab-/an den Steg anlegen _____
- Verhaltensweise beim Kentern _____
- Bootskunde, Kenntnis der Fahrgebote der örtlichen Gewässer _____
- Kenntnis der Gebots, Empfehlungs- und Hinweiszeichen
der örtlichen Gewässer _____
- Tagesfahrt im örtlichen Bereich _____
- Kilometerleistung im Jahr: 250 km _____

Übungsleiter Name, Datum: _____